

## **PROTOCOLO RECOGIDA DE SALIVA PARA DETECCION DE MELATONINA**

***PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS  
SIGUIENTES INDICACIONES***

- El paciente no debe comer, beber, fumar, masticar chicle o lavarse los dientes 30 minutos antes de la toma de la muestra. De lo contrario se debe enjuagar la boca con agua fría 5 minutos antes de la toma de la muestra.
- No recoger muestras cuando se presenten enfermedades orales, inflamaciones o lesiones, ya que se produce contaminación con sangre.
- La saliva ha de ser colectada en un tubo de polipropileno preferiblemente (al menos 1 mL de saliva), marcando en cada tubo la hora de recogida (21:00, 22:00, 23:00..... o la hora que proceda en cada caso).
- Se debe recoger un mínimo de 1 ml de saliva. No usar algodón para estimular la salivación, recoger la saliva directamente en el tubo y refrigerar en el momento de la recogida.