

TEST DE ALIENTO PARA EVALUAR MALA ABSORCION A FRUCTOSA Y SORBITOL

PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES

- Esta prueba está contraindicada para pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa (**podría poner en riesgo la vida del paciente**). Es necesario que el paciente aporte informe del médico prescriptor en el que quede indicado que no padece intolerancia hereditaria a la fructosa, en su defecto se preguntará al paciente si come fruta con regularidad y sin ningún tipo de restricción o problema.
- El paciente tiene que estar en ayunas desde la noche anterior (por lo menos 12 horas) y 24 horas antes de comenzar la prueba, el paciente solo ingerirá pescados, huevos, carnes y caldos, pudiendo beber agua antes del test.
- Debido a la falta de datos concluyentes sobre la interrupción o continuación de la ingesta de probióticos antes de la prueba del aliento el uso o interrupción de los mismos debe ser determinado por el médico a cargo del paciente.
- Los individuos que quieran hacerse la prueba tienen que abstenerse de fumar y de realizar cualquier esfuerzo físico, al menos 30 minutos antes de la ingestión del sustrato y durante el tiempo que dure la prueba.
- El paciente no puede comer ni masticar chicle ni antes ni durante la realización de la prueba, ya que usualmente los chicles contienen sorbitol que puede ser fermentado en el colon.
- El test de aliento no se debe realizar en pacientes que hayan consumido antibióticos y/o enemas de limpieza o se hayan sometido a una prueba endoscópica o radiológica que requiera limpieza intestinal, a menos que hayan pasado 4 semanas después de estos tratamientos o exámenes.
- El paciente debe realizar enjuagues bucales con clorhexidina antes de la realización del test.
- Durante la realización de la prueba sólo se permite tomar agua (debiendo ser sin gas, por la presencia en la misma de CO₂).

Observaciones: La prueba dura aproximadamente tres horas PPOMM-XV-33.03