

## **PRUEBA DE ALIENTO DE H<sub>2</sub> UTILIZANDO LACTITOL O LACTULOSA O GLUCOSA**

**PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES**

- El paciente tiene que estar en ayunas desde la noche anterior (por lo menos 12 horas) y 24 horas antes de comenzar la prueba, el paciente solo ingerirá pescados, huevos, carnes y caldos, pudiendo beber agua antes del test.
- Debido a la falta de datos concluyentes sobre la interrupción o continuación de la ingesta de probióticos antes de la prueba del aliento el uso o interrupción de los mismos debe ser determinado por el médico a cargo del paciente.
- Las pruebas de aliento no se deben efectuar en pacientes que hayan tenido recientemente una terapia de antibióticos, lavado intestinal o enteroscopia, a menos que hayan pasado 4 semanas después de estos tratamientos o exámenes.
- Durante este tiempo y mientras se realiza la prueba de aliento el sujeto no puede masticar chicle porque, usualmente, contienen sorbitol, el cual puede ser fermentado para formar hidrógeno en el sistema intestinal.
- Los individuos que quieran hacerse la prueba tienen que abstenerse de fumar y de realizar cualquier esfuerzo físico, al menos 30 minutos antes de la ingestión del sustrato y durante el tiempo que dure la prueba.
- Se recomienda a los pacientes realizar enjuagues bucales antes de la realización de la prueba para evitar que algunas bacterias orofaríngeas puedan degradar el sustrato a su paso por la boca y produzcan H<sub>2</sub> y/o CH<sub>4</sub>.
- Durante el periodo de ayuno se puede beber agua SIN GAS y en cantidades no muy grandes, aproximadamente un vaso durante la mañana.

**Observaciones:** La prueba dura 3 horas (sobrecrecimiento bacteriano) o 4 h 40 minutos (transito intestinal)